

REGOLAMENTO

BORC TRAIL e SHORT BORC

13 OTTOBRE 2019

ART. 1 ORGANIZZAZIONE

L'associazione ZeroD+ Trail Team con il patrocinio del Comune di Polcenigo, organizza il Borc Trail, corsa podistica in ambiente naturale alla sua prima edizione.

Le gare competitive sono due:

- BORC TRAIL è lungo km. 46 con dislivello positivo di 2500 mt. circa.
- SHORT BORC è lungo km. 21 con dislivello positivo di 1200 mt. circa.

Vi sarà anche una passeggiata non competitiva a passo libero denominata **EASY BORC** con sviluppo di 9 km con un dislivello positivo di 300 mt. circa, per la quale vige un regolamento a parte consultabile alla pagina www.borctrail.it/EasyBorc/Regolamento.

ART. 2 CONDIZIONI D'AMMISSIONE DEI PARTECIPANTI

Essere maggiorenne (più di 18 anni) al giorno di svolgimento della prova, aver presentato all'organizzazione il Certificato medico, valido il giorno della gara, attestante l'idoneità del concorrente all'attività sportiva agonistica atletica leggera.

Non si accettano iscrizioni di atleti che stiano scontando squalifica per doping per qualsiasi tipo di disciplina sportiva.

ART. 3 MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni saranno possibili dal 20 maggio 2019 e si chiuderanno 7 ottobre 2019. Ogni atleta deve fare pervenire all'organizzazione una copia del certificato medico agonistico per atletica leggera, valido al giorno della manifestazione. Con la propria iscrizione, i concorrenti si assumono la responsabilità di essere in condizioni fisiche e psichiche tali da poter affrontare la gara scelta e riconoscono d'essersi documentati dei rischi e delle difficoltà del percorso.

La quota di iscrizione per lo SHORT BORC è di:

- 15€ dal 20/05/2019 al 31/07/2019

- 18€ dal 1/08/2019 al 29/09/2019
- 21€ dal 30/09/2019 al 06/10/2019

La quota di iscrizione per il BORC TRAIL è di:

- 35€ dal 20/05/2019 al 31/07/2019
- 40€ dal 1/08/2019 al 29/09/2019
- 46€ dal 30/09/2019 al 06/10/2019

Per le iscrizioni si rimanda al sito www.borctrail.it (nelle rispettive pagine delle gare è presente il form di iscrizione).

Il pagamento dell'iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento, il pacco gara, il pasta party della domenica all'arrivo, tutta l'assistenza, i rifornimenti in gara ed eventuali trasporti di rientro a Polcenigo.

ART. 4 ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

Il BORC TRAIL è costituito da due prove di trail running e si svolgerà il 13 ottobre 2019.

La partecipazione al BORC TRAIL porta all'accettazione, in tutte le sue parti e senza riserve, del presente regolamento ed alle sue eventuali modifiche e relative notifiche, che verranno pubblicate sul sito www.borctail.it.

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione. Il BORC TRAIL aderisce alle Linee Guida del Trail Running Italiano definite ad Albisola Superiore (SV) il 27-28 novembre 2010. (www.spiritotrail.it/files/Linee_guida_trail_2010.pdf)

ART. 5 EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO

SHORT BORC

Materiale obbligatorio di sopravvivenza (squalifica immediata in caso di assenza parziale o completa): telo termico; bicchiere o altro contenitore personale per bere ai ristori.

Materiale fortemente raccomandato: zainetto, camel bag o borracce con riserva d'acqua di almeno lt. 0,5; giacca impermeabile con maniche lunghe adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in montagna; telefono cellulare (consigliato)

inserirvi in memoria i numeri dei telefoni dell'organizzazione +39 338 1570333, il percorso è coperto in gran parte dal segnale dei principali gestori di telefonia mobile); riserva alimentare; berretto o bandana.

Materiale raccomandato: documento d'identità, qualche cerotto, benda elastica; repellente antinsetto

BORC TRAIL

Materiale obbligatorio di sopravvivenza (squalifica immediata in caso di assenza parziale o completa): zainetto camel bag o borracce con riserva d'acqua di almeno lt. 0,5; telo termico di sopravvivenza; giacca impermeabile con maniche lunghe, adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in montagna; bicchiere o borraccia; fischiello, lampada frontale funzionante con batteria di scorta.

Materiale raccomandato: bicchiere o altro contenitore personale per bere ai ristori, riserva alimentare; maglia termica manica lunga; telefono cellulare (consigliato inserirvi in memoria i numeri dei telefoni dell'organizzazione +39 338 1570333, il percorso è coperto in gran parte dal segnale dei principali gestori di telefonia mobile); documento d'identità; qualche cerotto; repellente antinsetto; benda elastica; maglia termica di ricambio; pantaloni lunghi.

L'organizzazione si riserva di integrare la richiesta di materiale obbligatorio e la lista del materiale raccomandato in ragione delle condizioni meteorologiche previste durante lo svolgimento delle prove, dandone comunicazione generale sul sito www.borctrail.it nei giorni antecedenti la gara e comunicazione puntuale al ritiro del numero pettorale e durante il briefing precedente la partenza.

ART. 6 SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Sicurezza ed Assistenza Medica saranno assicurate dai volontari dell'organizzazione, da personale sanitario (medici, volontari), ecc. I medici in servizio sono abilitati a fermare in modo inappellabile gli atleti giudicati inadatti a continuare la prova: il pettorale verrà tolto. I soccorritori sono autorizzati ad evacuare con i mezzi in loro uso i partecipanti giudicati in pericolo. In caso di necessità, per ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, verranno messi in opera tutti i mezzi di soccorso appropriati compreso l'elicottero. Da qui il suggerimento per i concorrenti a stipulare un'assicurazione personale che copra eventuali costi per l'elitransporto o con altri mezzi "eccezionali". Il percorso è in molti punti inaccessibile ai veicoli: l'atleta in difficoltà potrà essere raggiunto a piedi dal personale di soccorso o dai volontari dell'organizzazione. Ogni atleta ha l'obbligo di assistere gli altri atleti in eventuale difficoltà e di segnalare al personale dell'organizzazione le situazioni che richiedono intervento di soccorso o di aiuto. L'atleta che fa appello ad un medico

o a un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettarne le decisioni. L'accesso alle cure ed alla loro natura sarà lasciato alla decisione del personale medico. Si fa inoltre presente che non tutto il percorso gode di copertura della rete telefonica.

ART. 7 ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione alla prova avviene comunque sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che con la loro iscrizione rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che possano derivare loro in seguito alla gara. Con l'iscrizione alla gara il concorrente dichiara di conoscere ed accettare i termini della assicurazione di responsabilità civile stipulata dall'organizzazione, consultabile nel sito www.borctrail.it, dichiara di accettare i massimali specificati dalla assicurazione stessa.

ART. 8 LE GARE

Lo SHORT BORC è una gara di trail running di montagna della distanza di circa 21 km, con 1200 metri di dislivello positivo con partenza alle ore 8:30 di domenica 13 ottobre 2019 da Polcenigo ed arrivo a Polcenigo. Il tempo massimo per essere classificati è di 6 ore, la prova si chiuderà quindi alle ore 14:30 dello stesso giorno.

Il BORC TRAIL è una gara di trail running di montagna; è lunga circa 46 km, con 2.500 metri di dislivello positivo, con partenza alle ore 7:30 di domenica 13 ottobre 2019 da Polcenigo ed arrivo a Polcenigo. Il tempo massimo per essere classificati è di 11 ore, la prova si chiuderà quindi alle ore 18.30 dello stesso giorno.

Entrambe le gare si sviluppano interamente su sentieri e strade sterrate ben tracciate e segnate in gran parte con segnavia CAI (cartografia Tabacco – n° 012, scala 1:25000), interessando complessivamente i colli di Polcenigo e Mezzomonte, il Bosco del Cansiglio e il Gruppo del Monte Cavallo. I percorsi si svolgono in gran parte lungo sentieri di montagna e boschivi: le condizioni possono essere difficili e talora estreme a causa di freddo, vento, pioggia, nebbia. Ogni atleta dovrà sempre avere con sé il materiale obbligatorio la cui lista è dettagliata all'Articolo 15.

Per affrontare il BORC TRAIL e lo SHORT BORC sono indispensabili un accurato allenamento, un'adeguata conoscenza della montagna (capacità di orientamento, capacità di seguire un sentiero, capacità di affrontare imprevisti tipici dell'ambiente naturale montano come un temporale, la riduzione di visibilità, ostacoli naturali), una solida capacità d'autonomia personale. Nei pochissimi tratti di strada asfaltata, nei punti di attraversamento di strade asfaltate e nei rari tratti di strada sterrata

percorribile da autoveicoli, gli atleti sono obbligati a rispettare il codice della strada. I tempi dei cancelletti, cioè l'orario entro cui ogni atleta dovrà transitare (ossia concludere il rifornimento e ripartire dai cancelletti, corrispondenti ai punti ristoro) per non venire fermato, sono stati calcolati per permettere ai concorrenti di effettuare la prova entro il tempo massimo previsto. Gli atleti che ripartiranno dai cancelletti oltre il tempo massimo verranno obbligatoriamente fermati, ed il pettorale verrà staccato: gli atleti non potranno proseguire e verranno accompagnati al punto di arrivo da mezzi dell'organizzazione.

I cancelletti per lo SHORT BORC sono:

- Località Val di Lama (km 11) – ore 12:30

I cancelletti per il BORC TRAIL sono:

- Casera Busa Bernart (km 11 circa) ore 10.30
- Casera Masonil (Km 19) ore 13:00
- Casera Val di Friz (km 33 circa) – ore 16.00
- Mezzomonte (km 39 circa) ore 17:00

Sacchi di raccolta dei rifiuti sono disposti in ogni punto ristoro e devono essere imperativamente utilizzati. Il percorso è segnato con fettucce gialle e nere personalizzate con il nome e logo dell'evento. Nei tratti di sentiero o sterrato in cui non vi possono essere dubbi sulla direzione da seguire, la segnaletica sarà limitata. La gara aderisce alla campagna "IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI" promossa da Spirito Trail, per tutelare l'ambiente e la natura <http://www.spiritotrail.it/i-nostri-progetti/io-non-getto-i-miei-rifiuti>. Non è consentita la partecipazione con accompagnamento di cani o altri animali.

ART. 9 MODIFICHE DEL PERCORSO O ANNULLAMENTO DELLA PROVA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare, per cause di forza maggiore, in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei punti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli (freddo, pioggia, neve, forte rischio di temporali o altro), la partenza può essere posticipata o la gara annullata, la prova può essere interrotta, oppure il percorso può essere modificato (ridotto o addirittura allungato) per salvaguardare la sicurezza di atleti e volontari. In caso di cattive condizioni meteorologiche, e per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso o di modificarne le barriere orarie. Ogni decisione sarà presa dalla giuria e da tutte le persone competenti designate dai responsabili del Comitato organizzatore stesso e sarà inappellabile. Il percorso

alternativo ufficiale sarà comunicato tempestivamente prima della gara. In caso di annullamento (mancata partenza) della prova, non è previsto alcun tipo di rimborso della quota di iscrizione.

ART. 10 CONSEGNA PETTORALI E PACCHI GARA, CONTROLLO ZAINI

Per lo SHORT BORC e il BORC TRAIL la consegna dei pettorali e pacchi gara è fissata per sabato 12 ottobre 2019 dalle ore 14:00 alle ore 18:00 e poi domenica 13 ottobre dalle ore 6:00 fino a mezz'ora prima della partenza. Il materiale obbligatorio da portare con sé durante la prova sarà controllato alla consegna del pettorale: se il materiale obbligatorio non sarà in regola, non verrà consegnato al concorrente il pettorale. Se l'atleta non presenterà il materiale obbligatorio entro mezz'ora prima della partenza non potrà prendere parte alla gara e non otterrà alcun tipo di rimborso. Controlli del materiale obbligatorio potranno essere eseguiti a campione lungo il percorso da personale incaricato dall'Organizzazione: ci sarà il fermo immediato e la squalifica dell'atleta in caso di assenza di parte del materiale obbligatorio di sopravvivenza (vedi lista all'articolo 6).

ART. 11 SACCHE DEI CONCORRENTI

Possono essere depositate presso la palestra delle scuole di Polcenigo. È compito di ogni atleta contrassegnare la propria sacca in modo da riconoscerla all'arrivo. L'organizzazione declina ogni responsabilità sulla custodia delle sacche: non sarà accettata alcuna contestazione in merito. Si raccomanda perciò di non inserirvi oggetti fragili o di valore.

ART. 12 PUNZONATURA E CONTROLLI IN GARA

Il pettorale va appuntato in modo che sia ben visibile. La punzonatura inizierà mezz'ora prima della partenza delle gare. I punti di controllo lungo il percorso, ove il passaggio dei concorrenti verrà registrato ed il contenuto dello zaino potrà essere verificato, saranno quelli corrispondenti ai ristori (e ai cancelletti) più altri decisi dall'organizzazione che può attuare controlli in qualsiasi punto del percorso, senza preavviso.

ART. 13 PUNTI RISTORO, BEVANDE E ALIMENTI

Il criterio alla base di questa prova è la semi-autosufficienza alimentare. I punti di ristoro saranno forniti di bevande e alimenti.

I punti ristoro sono i seguenti:

Per lo SHORT BORC:

- Località Mezzomonte Parte Alta, 1° ristoro (km. 7 circa);
- Località Mezzomonte Longiarezze, 2° ristoro (km 15 circa);

Per il BORC TRAIL:

- Località Mezzomonte Parte Alta, 1° ristoro (km. 7 circa);
- Casera Busa Bernart, 2° ristoro (km 11 circa);
- Casera Masonil, 3° ristoro (km. 19 circa);
- Casera Val di Friz, 4° ristoro (km 33 circa);
- Località Mezzomonte Longiarezze, 5° ristoro (km 40 circa);

In nessun posto di ristoro saranno disponibili i bicchieri in plastica, per bere gli atleti devono usare un bicchiere personale o altro contenitore personale adatto all'uso. All'arrivo sarà a disposizione dei concorrenti un ristoro con cibo ed altre vivande.

ART. 14 CLASSIFICHE E PREMI

Non vi sono premi in denaro.

Saranno premiati i primi 5 classificati della classifica maschile e le prime 5 classificate della classifica femminile per lo SHORT BORC, i primi 5 classificati della classifica maschile e le prime 5 classificate della classifica femminile per il BORC TRAIL. I premi saranno consegnati durante la premiazione ufficiale alle ore 15:00 del 13 ottobre 2019. Il tempo di ogni atleta sarà espresso in ore, minuti e secondi. In caso di ex-equo, il vantaggio in classifica sarà dato all'atleta più anziano, mentre l'eventuale premio verrà equamente diviso tra i due atleti.

ART. 15 RITIRO

Il ritiro è consentito ai punti di ristoro o, in alternativa, dove sia presente personale dell'organizzazione a cui l'atleta consegnerà il pettorale comunicando il proprio ritiro. La segnalazione di ogni ritiro è fondamentale per evitare che vengano allertati inutilmente i mezzi di soccorso: eventuali oneri conseguenti la mancata segnalazione verranno addebitati all'atleta.

ART. 16 PENALITÀ E SQUALIFICHE

Le irregolarità accertate mediante segnalazione da parte di personale dell'organizzazione, oppure a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione, potranno causare squalifica insindacabile dopo valutazione da parte della giuria di gara. La giuria della gara può decretare la squalifica di un concorrente per mancanza grave al regolamento, in particolare in caso di:

- Scambio di pettorale
- Mancato passaggio ad un posto di controllo
- Taglio del percorso
- Mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio di sopravvivenza
- Utilizzo di un mezzo di trasporto
- Partenza dal posto di controllo – cancelletto dopo il tempo massimo
- Doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo anti-doping
- Mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà
- Abbandono di proprio materiale o di rifiuti lungo il percorso
- Insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari
- Rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara, o stato fisico e/o psichico giudicato inadatto al proseguimento della prova
- Assistenza o accompagnamento in gara da persona non iscritta alla stessa. L'assistenza è consentita solo ai punti di ristoro.

ART. 17 RECLAMI e GIURIA

I reclami devono essere presentati per iscritto entro trenta minuti dall'affissione delle classifiche provvisorie da parte dell'organizzazione, all'arrivo. La giuria è composta da: un responsabile del comitato organizzatore; un responsabile della sicurezza; un responsabile dell'equipe medica. Inoltre, tutte le persone competenti designate dal comitato dell'Organizzazione possono essere sentite per deliberare. Le decisioni saranno prese in un tempo compatibile con gli obblighi della prova. Le decisioni prese sono inappellabili.

ART. 18 RINUNCIA DELL'ISCRIZIONE, RIMBORSO

In caso di infortunio od altro problema di salute attestato da certificato medico inviato entro il 30 settembre 2019, l'atleta può richiedere rimborso del 50 % del costo d'iscrizione oppure trasferimento dell'iscrizione all'edizione 2020, a propria scelta. Non sono previsti rimborso oppure trasferimento dell'iscrizione all'edizione 2020 per rinunce non attestate da certificato medico.

ART. 19 COPERTURA FOTOGRAFICA, TELEVISIVA, VIDEO: DIRITTI

“I concorrenti AUTORIZZANO, a titolo gratuito e senza limiti di tempo (anche ai sensi degli artt.10 e 320 del Codice civile e degli artt. 96 e 97 L. n.633/1941), l’Associazione Organizzatrice ad effettuare senza fini di lucro Fotografie/Video/ o altri materiali audiovisivi contenenti l’immagine, il nome e la voce propri e ne AUTORIZZANO l’utilizzo da parte dell’Associazione organizzatrice, direttamente e tramite soggetti terzi appositamente incaricati. Le immagini saranno destinate alla realizzazione di prodotti promozionali (locandine, poster, brochure, Siti Web, ecc.), e saranno utilizzate per la realizzazione di DVD ad uso domestico, e Highlights dell’evento, con inserimento degli stessi sul sito web www.borctrail.it e diffusione sui canali social (gruppi e pagine) e siti web dedicati all’evento. AUTORIZZANO, inoltre, l’inserimento del Nome e Cognome, proprio e del minore rappresentato, esclusivamente nel contesto relativo all’immagine, come sopra specificato, o negli articoli/trasmisioni radio televisive riguardanti la manifestazione oggetto della presente liberatoria. Tutti gli altri dati non verranno divulgati. Ne VIETANO altresì, l’uso in contesti che ne pregiudichino l’onore, la dignità e il decoro. AUTORIZZANO, L’Associazione Sportiva ZEROD+ e la manifestazione BORC TRAIL/SHORT BORC, a essere la legittima titolare dei relativi diritti di utilizzazione, nessuno escluso, a servirsi della realizzazione delle Foto/Video senza alcuna limitazione di registrazione e fotografie. DICHIARANO, di essere stati informati che la pubblicazione e la diffusione avverrà tramite i canali web e social a disposizione dell’Associazione, sollevando la stessa da ogni responsabilità da un uso scorretto delle immagini da parte di terzi”.

Pertanto, i concorrenti autorizzano il trattamento dei propri dati persona.

CONTATTI

CONTATTO TELEFONICO: +39 338 1570333

CONTATTO MAIL: info@borctrail.it

CONTATTO MAIL ISCRIZIONI: iscrizioni-borctrail@sportdolomiti.it (da utilizzare solo per ciò che riguarda le iscrizioni)